

RASSEMBLEMENT CANOË-KAYAK

25-26 Mai 2024

RIVIERE SPORTIVE | DESCENTE

Le CDCK43, avec le soutien du CO Brioude et du SL Brives-Charensac invite tous les jeunes de la région à un week-end sur l'Allier pour l'étape rivière sportive/descente du CAURAJ 2024.

Les licenciés Loisir et/ou famille sont bienvenus sur le rassemblement, ils pourront naviguer le samedi et dimanche sur l'Allier.

Lieu : Prades (43), rivière Allier.

Parcours Haut Allier et gorges entre Monistrol et Langeac.

Bivouac à Chanteuges (Aire naturelle)

Pour qui ? : Tous publics à partir de pagaie blanche.

>> **Les jeunes de club** : Licence 1 an ou 3 mois, pagaie blanche minimum.

Challenge jeunes, Passage/validation éléments pagaie couleur.

>> **Les familles et licenciés adultes loisir** : licence 1an, 3 mois ou 1 jour.

Navigation le samedi et dimanche sur l'Allier.

>> **Les AMFPC et MFPC** stagiaires volontaires : participation à l'organisation et encadrement, Aide au passage de pagaie couleur.



-Programme :

Samedi : Monistrol-Prades pour tous en kayak rivière ou en gonflable.

RDV 11h30 plage de Prades, Objectif embarquement 13h30.

Organisation des navettes et des groupes pour la descente. Le camion du CDCK43 remontera en fin de descente au départ et pourra remonter les chauffeurs.

Pique-nique au débarquement à Prades ou à l'embarquement Monistrol d'Allier.

Un beau parcours d'eau vive dans les gorges de l'Allier, l'idée est de descendre tranquillement tous ensemble, tous niveaux confondus. On s'arrêtera sur les rapides pour valider des éléments pagaies couleur rivière sportive et/ou raft...

Le parcours est classé en CI III(4), distance 9 km : On n'est pas sûr de la classe III soutenue, alternance de plats et rapides(2,3), récupération aisée.

Gonflable : On propose pour ceux qui n'auraient vraiment pas le niveau de descendre en kayak de le faire en raft ou en hot-dog, privilégier l'apport de matériel ou bien indiquer lors de l'inscription.

Le soir : retour à l'Aire naturelle de Chanteuges (43300)

Tous les participants seront conviés à un apéro organisé par le CDCK43.

Repas : Possibilité sur place de faire un barbecue/repas tous ensemble, prévoir de quoi (viande/légumes et grille) (*supermarché Langeac, 8km, fermeture 19h30*)

Hébergement : possibilité de planter la tente/barnum sur place. Toilettes et point d'eau (pas de douches)

Dimanche : Descente et Challenge jeunes.

9h30 : Rdv campement, départ organisation/logistique descente.

10h00-12h00 - **Prades >>Chanteuges CI II(3) 7km, possibilité Pradel >> Chanteuges CI II 5km.**

Le parcours pourra se faire pour les jeunes en bateau de descente, organisation d'ateliers techniques pour les jeunes le long du parcours.

12h-13h : Repas (prévoir pique-nique)

13h-15h : Challenge Descente : sprint chronométré, 2 manches (proximité de Chanteuges si le niveau d'eau est suffisant).

15h30 : récompenses à tous les participants (jeunes) et goûter.

- Renseignements et inscriptions :

- Antoine Martin : 06 62 92 63 83 cdcanoekayak43@gmail.com

- Claire Landrin : 07 49 88 16 82 clandrin@ffck.org

Une participation de 5€/participant sera demandée (nuit aire naturelle/ apéro).

Bien préciser lors de l'inscription si vous avez des participants qui souhaitent naviguer en gonflable le samedi.

Date limite d'inscription : lundi 20 mai

- Matériel :

-Tenue adaptée, chaussons ou chaussures fermées.

- Bateaux rivière pour le samedi (gonfles, bosses).

- Gonflables : l'organisation prévoit du matériel (rafts, hotdogs,gilets) en nombre limité toutefois, n'hésitez pas à amener ce que vous avez aussi.

- Bateaux descente (ou autre) pour le dimanche (gonfles,bosses).

- Sécurité : Les navigations se feront sous la responsabilité des clubs, la sécurité sera assurée lors des épreuves le dimanche.

Renfort sécu prévu par l'organisation avec les AMFPC et MFPC en formation le samedi sur Monistrol-Prades.

