

B ° 2 - TRAASS

La TRAASS, Tournée Rhône Alpes Auvergne Slalom Sprint édition 2018

Du 23 au 30 août 2018,



Tu fais quoi en août ? Je TRAASS (E) !

En route pour le programme 2018 !

Bonjour,
Merci à tous pour vos inscriptions rapides ! Cette année encore les inscriptions sont complètes et nous ne pouvons plus prendre de participants. Le succès de cet événement se confirme et vous en êtes les premiers promoteurs. Pour cette 6^{ème} édition le programme prévoit des formats de courses standards sur St Pierre et l'Isle de la Serre. En revanche c'est à Yenne que nous allons proposer aux jeunes athlètes un format « Course par équipe » ...

Innover, tester, partager c'est l'esprit de la TRAASS !

En attendant le 23 bon été à tous et au plaisir de se croiser sur les bassins.

L a T e a m **TRAASS** .



B ° 2 - TRAASS

La TRAASS, Tournée Rhône Alpes Auvergne Slalom Sprint édition 2018

Les activités :

St Pierre de Boeuf :

Jeudi 23 août : accueil, vérification du matériel (équipement individuel et embarcation), remise des informations à la réunion des chefs d'équipe, confirmation et dossards.

Pour rappel, les embarcations doivent être conformes aux règlements appliqués pour les compétitions nationales niveau N2/N3, c'est à dire disposer de réserves de flottabilités, le pagayeur est doté d'un gilet aux normes CE ainsi que d'une paire de chaussons fermés avec semelle et sans lacets. Cette règle est d'autant plus importante que si les compétitions ont lieu dans le cadre de règlements fédéraux, l'utilisation du bassin hors course se fait sous le contrôle et les règles des gestionnaires des espaces EV. Soyez vigilants.

Le soir du vendredi 24 août se déroulera le premier slalom suivant le format : finale A, finale B.

Samedi 25 matin une CO trail et programmée sur les hauteurs de St Pierre, pour cela ne pas oublier une bonne paire de basket, de quoi s'hydrater et se restaurer.

Samedi soir le sprint duel en nocturne terminera les courses prévues sur St Pierre de Boeuf, avec un repas du club local le CN La Platière.

Yenne :

Dimanche 26 permet de faire la transition entre St Pierre et Yenne. Nous organiserons un planning de navigation pour Yenne. Le bassin ouvert toute la journée ne permet pas d'accueillir en une session l'ensemble des pagayeurs de la TRAASS. Prévoyez pour le dimanche une migration en fonction du planning de navigation qui sera établi, la navigation sur St Pierre reste possible, **elle ne commencera que le dimanche soir à l'Isle de la Serre.**

Lundi 27 la journée sera consacrée à l'épreuve de Yenne sous forme de « slalom équipe ».

Afin d'éviter des déménagements successifs nous vous conseillons de vous installer directement à l'Isle de la Serre dès le dimanche soir, les deux sites sont à environ 1h de déplacement (47 km).

B ° 2 - TRAASS

La TRAASS, Tournée Rhône Alpes Auvergne Slalom Sprint édition 2018

Espace Eau Vive de l'Isle de la Serre :

Mardi 28 donnera lieu au second slalom en formule finale A finale B.

Mercredi 29, le matin sera réservé à l'activité PPG, nous rééditons la formule biathlon au programme : adresse, réflexion et vitesse.

Le deuxième sprint parallèle sera réalisé en fin de journée.

La clôture se fera autour d'un repas et d'une soirée conviviale pour l'ensemble des participant(e)s et accompagnateur(ice)s.

Participation :

La participation aux activités et repas est ouverte à l'ensemble des athlètes inscrits à la TRAASS, ainsi qu'aux cadres à raison d'une personne par tranche de 8 athlètes. (Les accompagnateurs, parents désirant se joindre au repas final ou de St Pierre peuvent s'inscrire au début de la TRAASS, chaque repas sera facturé 10 euros par personne).

Pour Rappel : Hébergement restauration

Sur chaque site, différentes offres d'hébergement et restauration peuvent être proposées par les structures d'accueil. Attention sur St Pierre de Boeuf les places à proximité du bassin ne sont plus disponibles. Adressez vous au camping de la Lône.

Contacts :

Espace Eaux Vives de St Pierre de Bœuf :

Pour le camping de St Pierre de Bœuf et le gîte de la Lône (au bord du plan d'eau) :

info@espaceeauxvives.com

tel : 04 74 87 16 09

www.espaceeauxvives.com

Pour le Pilalo (au bord du plan d'eau) :

lepilalo@gmail.com

tel : 06 45 01 48 16

Espace Eau Vive de l'Isle de la Serre (Porcieu) :

info@espaceeouvive.fr

tel : 04 74 36 67 61

<http://www.espaceeouvive.fr>

B°2 - TRAASS

La TRAASS, Tournée Rhône Alpes Auvergne Slalom Sprint édition 2018

Programme prévisionnel :

	Jeudi 23	Vendredi 24	Samedi 25	Dimanche 26	Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30
	ST PIERRE			YENNE		ISLE DE LA SERRE		
7H								
8H-9H		Navigation par groupe 8H-10H	Navigation par groupe 8H-10H		Navigation par groupe 8H30-9H30 Isle de la Serre	Navigation par groupe 8H30-9H30	Navigation par groupe 8H30-9H30	
9H-10H			Activité Rando TRAIL Bassin Fermé Activité Commerciale		Navigation par groupe 10H-13H30 Yenne	Navigation libre	CO BIATHLON	
10H-11H	Déplacement	Navigation libre						
11H-12H								
12H-13H		Navigation par groupe 12H-13H30	Navigation par groupe 12H-13H30		Navigation par groupe 10H-13H30 Yenne	Navigation par groupe 11H30-14H	Navigation par groupe 11H30-14H	
13H-14H				Navigation par groupe Yenne Navigation St Pierre Déplacement sur l'Isle de la Serre Bassin Fermé				
14H-15H		navigation libre	Bassin Fermé activité commerciale		Mise en place Parcours 13H30	Navigation libre	Navigation libre à confirmer	Retour
15H-16H	Navigation libre et contrôle matériel Espace Eau Vive	Mise en place Parcours 15H00 +ouverture						
16H-17H			Mise en place Parcours 17H30			Mise en place Parcours 15H30 +ouverture		
17H-18H								
18H-19H	Brief TL Espace Eau Vive	Course n°1 Slalom 16H PARCOURS FERME	Course n°2 Sprint 18H-21H	Navigation Libre Isle de la Serre	Course n°3 Slalom Equipe Yenne	Course n°4 Slalom	Course n°5 Sprint	
19H-20H								
20H-21H	Navigation par groupes 17H30-20H							
21H-22H				Brief TL Espace Eau Vive	Bassin Fermé			
22H-23H				Bassin Fermé			Podium Repas Animation	
23H-24H								