



Journée d'échanges et de formation

PAGAIE SANTÉ ET CANCER

*Dimanche 31 mars 2019
Charavines- Yacht club*

**COMMENT MIEUX ACCUEILLIR ET ENCADRER
LES PRATIQUANTS "PAGAIE SANTÉ"?**

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



PARTENAIRES



CNDS
CENTRE NATIONAL
POUR LE
DEVELOPPEMENT
DU SPORT

PAGAIE SANTÉ ET CANCER

DIMANCHE 31 MARS

POUR QUI ?

Les clubs qui ont une activité pagaie santé ou qui souhaitent en mettre une en place, les pratiquant(e)s.

OBJECTIFS :

- mieux connaître les particularités médicales, physiques et psychologiques de ces pratiquants ;
- partager et mutualiser les expériences et les projets entre clubs ;
- s'appuyer sur une pratique concrète en dragon boat pour échanger sur les techniques et les modalités d'entraînement.

THEMES ABORDES :

- aspects logistiques et financiers pour l'accueil spécifique de ces pratiquants ;
- bienfaits et freins des activités de pagaie pour les pratiquants atteints de cancer ;
- recommandations et précautions dans la pratique.

INTERVENANTS :

Intervenant santé :

- Emmanuel Berland : oncologue radiothérapeute Centre hospitalier Chambéry. CAMI Savoie

Intervenants sport santé :

- Elise Pierron: encadrante des Dragon ladies de Toulouse et master en Sport Activité physique adaptée et santé.
- Marie Borlet : BEES CK. Intervenante sport cancer CAMI Isère
- Karine Lemasson : Professeur EPS. Responsable sport cancer CAMI Isère



PAGAIE SANTÉ ET CANCER

DIMANCHE 31 MARS

PROGRAMME:

9h : accueil café de bienvenue

9h15 : ouverture par les élus du comité et les intervenants de la journée

9h30 : témoignages des différents clubs présents. Etat des lieux de la pratique en France et dans la Région

10h30- 11h45 : le pratiquant à la pagaie dans des bateaux collectifs : quels bienfaits et précautions pour ce public cible? Quelles adaptations et individualisations dans la pratique physique en bateau collectif ?
Interventions de médecins oncologues et professionnels de sport santé.

11h45- 12h15 : spécificité de l'activité en dragon boat ou C9 : quelles répercussions physique de la mobilisation par la pagaie et de l'effort dans un bateau ? Apports des professionnels sport-cancer.

12h30 -13h30 : pause repas

13h30 – 14h30 : quels objectifs et quelle progression dans une saison et une séquence de navigation ? Préparation de la navigation collective.

14h30- 16h : navigation en bateaux collectifs encadrée par un coache expert.

16h- 17h : retour de la navigation et perspectives au niveau du comité régional.

MODALITES D'INSCRIPTION :

La journée est entièrement prise en charge par le comité régional.

Les inscriptions sont à faire avant le 15 mars 2019 en renvoyant la fiche d'inscription ci jointe (un chèque de caution vous est demandé pour le repas).