



## Challenge 0 carbone Ardèche

Le porteur de l'Action est le CDCK07. L'action a touché l'ensemble des clubs CK du 07 mais également plusieurs sections scolaires et classes kayak et APPN.

Le principe est de réaliser à domicile une étape du circuit d'animation départementale pour les jeunes. Cela dans le but de limiter les déplacements et de sensibiliser les adhérents au réchauffement climatique et à la baisse constante des débits dans nos rivières.

En 2023 nous avons réalisé la seconde édition de ce challenge.

### **Qu'avez-vous mis en place ?** (quoi, qui, où, quand?)

*Sur une période de 1 mois, les clubs, pratiquants avaient une liste de défis à relever.*

- \* Posture macro Yoga,*
- \* Naviguer en équipage,*
- \* Max d'esquimautes en 30'' tour complet.*
- \* 100m vitesse avec embarcation de son choix et esquimautage à 50m (avec aide possible),*
- \* Photo de groupe la plus originale ,*
- \* Max de pratiquants dans une embarcation ,*
- \* Max de déchets ramassés sur son site de pratique,*

*Les records et images de ces défis étaient envoyés sur un groupe What's Ap avec les responsables de structures, parents, adhérents, encadrants pour partager et dynamiser l'action à distance.*

### **Comment vous est venue l'idée ou l'opportunité ?**

*Cette idée nous est venue en raison de la baisse concrète des niveaux d'eau qui indéniablement impactent nos pratiques de sports de pagaies dans le 07.*

*De plus cette animation concrète et visible a permis de communiquer en interne et externe avec nos réseaux sur les actions en lien avec la sensibilisation à la protection de l'environnement et la gestion des ESIND (espaces sites et itinéraires de navigation durable) que nous portons en tant que CDCK.*

### **Pourquoi avez-vous souhaité mener cette action ?** (contexte et finalité)

- \* Réaliser une action concrète sur la sensibilisation au réchauffement climatique*
- \* Expérimenter un nouveau format d'animation compatible avec des éco-gestes comme la diminution des transports ou un contexte de restriction d'activité pendant une crise sanitaire par exemple.*
- \* Créer du lien entre les clubs . Faire découvrir en images aux autres Ck ardéchois son lieu de pratique.*
- \* Développer la créativité des pratiquants avec des défis ludiques.*

### **Comment avez-vous préparé cette action ?** (modalités et relations (équipe et/ou partenaires, etc.)

- \* Cette action a été validé en CA puis porté par le cadre du CDCK07 et un membre du CA qui ont formé une commission Challenge 0 carbone.*
- \* Les partenaires qui ont ensuite été dans la boucle sont les clubs et les groupes de pratiques scolaires cibles (classes à option, section).*
- \* Les résultats ont ensuite été partagés avec les partenaires et les médias. .*

### **Comment cela a été accueilli ? (auprès de tous les acteurs concernés)**

- \* La première édition a été accueillie avec enthousiasme en réunion de préparation de projet.*
- \* Cependant quand les clubs et pratiquants ont réalisé qu'ils allaient eux même devoir impulser la dynamique de réalisation des défis sur leur structure, nous avons pu observer différentes motivations dans les CK ardéchois. Cela allant de la non réalisation au grand enthousiasme.*
- \* Les partenaires et médias ont tous apprécié l'initiative. Nous avons réalisé un direct radio de 50' sur France bleu Drôme Ardèche .*
- \* Une centaine de pratiquants ont participé à la 1ère édition et nous avons comptabilisé 245 participants l'édition 2023.*

### **Qu'en retirez-vous ? (pour tous les acteurs concernés)**

- \* Un format d'animation pertinent, visible sur les espaces numériques, presse et radio , qui va créer du lien inter-associations et renforcer la dynamique de la structure porteuse.*
- \* Une action valorisante et communicante sur la thématique du réchauffement climatique qui préoccupe l'ensemble des acteurs du CK ardéchois*

### **Un conseil pour des structures qui voudraient proposer ce type d'action ?**

- \* Avoir un responsable de projet motivé et convaincu de l'action (car il faut de l'énergie pour lancer la dynamique et l'entretenir sur la période de réalisation).*
- \* Prévoir une période de réalisation suffisamment importante pour que l'ensemble des clubs puissent réaliser les défis. Prendre en compte l'inertie au lancement pour les clubs moins structurés.*
- \* Communiquer en amont sur les modalités de l'action pour que tout les acteurs soient informés.*
- \* Créer des défis simples à réaliser et à mettre en place quelque soit l'environnement et les supports de pratique.*
- \* Les défis Fun et ludiques sont les plus appréciés.*
- \* Créer une plate forme de diffusion des photos et résultats simple et fluide à utiliser par les encadrants, cadres et bénévoles. (1ère édition avec un google drive et des sous dossiers laborieuse, seconde expérience avec un groupe what's ap beaucoup plus fonctionnelle même si plus chronophage pour le porteur du projet pour recueillir les données par la suite).*
- \* Arriver à incorporer des compétences des pagaies couleurs sans pour autant alourdir le dispositif.*
- \* Amusez vous et soyez créatifs, à vos pagaies, un, deux, trois, ramez !*

Pour plus d'informations, contactez le CDCK07: [ecoledepck07@gmail.com](mailto:ecoledepck07@gmail.com) - Tom Bar (cadre du comité).