



Challenge 0 Carbone Ardèche 2023

*Arriverez vous à
relever les 07 défis ?
!!*



Intro

L'eau douce représente 2,5% de la masse d'eau sur la terre. De ce volume, seulement 1% est présenté sous la forme liquide que nous trouvons à la surface dans les lacs, fleuves et rivières...

C'est indéniable, depuis plusieurs années l'eau douce se fait de plus en plus rare... Plusieurs indicateurs sont formels; la disparition des zones glacières, la baisse de l'enneigement, la diminution du volume d'eau dans les sous-sols et enfin l'appauvrissement des débits sur les rivières.

L'évolution du climat y est pour beaucoup et les activités humaines sur l'ensemble du globe ont un impact considérable sur cette évolution.

En tant qu'amoureux des sports de pleine nature nous faisons partie des premiers acteurs de ces changements et cela à plusieurs niveaux. Acteurs, car nous constatons ces évolutions au quotidien dans nos vies et pratiques. Acteurs, car nous avons également notre part de responsabilité dans ce réchauffement global. Mais enfin, Acteurs car nous pouvons agir à notre échelle en sensibilisant les pratiquants et en rendant notre pratique plus Eco-responsable.

Ainsi, dans la continuité des nettoyages de rivières, du suivi de la gestion des espaces sites, itinéraires et des actions de sensibilisation à la préservation du milieu réalisées, le CDCK07 a souhaité organiser cette épreuve 0 carbone.

C'est la seconde édition ! En 2022, 4 clubs et 3 sections scolaires y ont participé soit 100 pagayeurs !

A nous de battre ce record en 2023 !



1 Inscrivez vous, cadres et pratiquants sur ce groupe

Les cadres seront en Administrateurs pour publier



Challenge 0 carbone 2023

Groupe WhatsApp



2 Réaliser les 07 défis

Entre le 12 mai et le 17 juin

Sur son lieu de pratique



3 Les cadres de clubs envoient sur le groupe
What's ap les photos et records !

Records sous la forme d'un petit tableau avec le club, les noms et catégories.

Défi N°1

100 m chronométré avec esquimau en plein milieu !

Embarcation libre, esquimau en technique libre, assistance possible, esquimau à 50m

Défi N°2

La photo de club la plus originale

Lâchez vous, les déguisements sont plus que recommandés !

1er prix 2022, ACKC —>



Défi N°3

Max d'esquimaux en 30''

2 catégories: le tour complet en autonomie

Record 2022 —> 15!

la technique libre avec assistance possible

Défi N°4

Yoga - Pilat sur l'eau réalise ces figures dans l'embarcation de ton choix !



Niveau 1



Niveau 2



Niveau 3



Niveau 4

**Challenge tes amis
Invente ta propre figure !**

Défi N°5

Record de pratiquants dans une embarcation !

Sur l'eau et en sécurité, bricolage possible, envoyez les photos ;)

Défi N°6

Ramasser un max de déchets sur son site de pratique

Envoyez les photos - quel sera le déchet le plus surprenant ???

Défi N°7

Faire une séance avec des bateaux d'équipages !

On peut même sortir les formes historiques qui traînent au fond du hangar !

A vous de jouer !